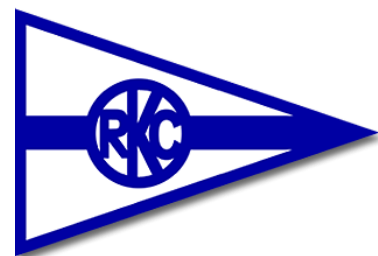


Sportprogramm 2023



Beschreibung	Anmeldung über	Datum bzw. Startdatum	Tag oder Wochentag
Neueinsteiger			
Schnuppertag 1	sportwart@regensburger-kanuclub.de	13.05. 11:00 Uhr	Samstag
Schnuppertag 2	sportwart@regensburger-kanuclub.de	20.07. 16:00 Uhr	Donnerstag
Einsteigerkurs 1	sportwart@regensburger-kanuclub.de	11.06. bis 01.08.	Dienstag
Einsteigerkurs 2	sportwart@regensburger-kanuclub.de	20.07. bis 10.08.	Donnerstag
Kurse für Vereinsmitglieder			
Sicherheitskurs Theorie im RKC	sportwart@regensburger-kanuclub.de	18.03. 11:00 Uhr	Samstag
Wildwasserfahrten			
Wildwasserfahrt /Anfängerfahrt (WW 2 bis 3) - Steierische Salza	jugendleiter@regensburger-kanuclub.de	27.05. bis 04.06.	x
Wildwasserfahrt (WW 2 bis 3) – Garmisch und Tirol (z.B. Loisach und Inn)	trainingmittwoch@regensburger-kanuclub.de	18.05. bis 21.05.	x
Wildwasserfahrt (WW 2 bis 3/4) – Tirol (z.B. Inn und Öztaler Ache) - primär für die Jugendgruppe	Jugendsprecher@regensburger-kanuclub.de	12.07. bis 16.07.	x
Wildwasserfahrt (WW 2 bis 3) - Soca	jugendleiter@regensburger-kanuclub.de	26.08.bis 03.09.	x
Wanderfahrten			
"Juradistlfahrt" oberpf. Bz-Anpaddeln Naab: Saltendorf - Duggendorf 18,5 km alternativ bis Pielenhofen (24km)	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	16.4	Sonntag
Fahrten auf Saale und Unstrut - Vereinsfahrt (RKC) Standquartier: FeWo (6 Pers) in Langendorf-Weissenfels (Sachsen-Anhalt) Besichtigung von Burgen, Altstadt und Dom von Naumburg, Weinprobe im Weinberg Freyburg/Unstrut	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	27.04. bis 01.05.	x
Schwarzer Regen (Vereinsfahrt) 3 Stromschwelen WW I Gumpenried - Höllensteinsee Staumauer 18 km	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	13.05.	Samstag
Spreewald (Vereinsfahrt) Übernachtung im Ferienhaus am Fließ (6 Pers) in Lübbenau Befahrung der Fließe im Spreewald	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	18.06. bis 23.6.	x
Donau frei fließend, mit vielen Kiesbänken, die zum Baden einladen Straubing - Metten 33km, altern. bei Niedrigwasser od. Ostwind: Reibersdorf-Metten 28km	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	20.08.	Sonntag
Heinz-Bauer-Fahrt (Bz-Fahrt) Donau: Vohburg - Saal 32 km	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	03.09.	Sonntag
Drei-Burgen-Fahrt (Bz-Abpaddeln) Altmühl = Main-Donau-Kanau TV Riedenburg - Essing 12 km	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	17.09.	Sonntag

Anpaddeln auf der Isar (für das Kanu-Jahr 2024; Bezirk Niederbayern) Oberhummel -> Landshut, ca. 27km, Umfahrmöglichkeit durch einen Bus anschließend allg. Treffen und Essen beim ETSV 09 Landsut	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	03.10.	Dienstag
Agner-Bernauer-Fahrt (Ausrichter Bezirk Schwaben) Donau: Vohburg - Kelheim 28 km Umfahrmöglichkeit durch einen Bus	wanderwart@regensburger-kanuclub.de	05.11.	Sonntag
Training			
Wanderfahrertraining	Keine Anmeldung nötig, Fragen aber gerne an wanderwart@regensburger-kanuclub.de	Treffpunkt 17:00 Uhr	Dienstag
Kehrwassertraining	Keine Anmeldung nötig, Fragen aber gerne an trainingmittwoch@regensburger-kanuclub.de	Treffpunkt 17:15 Uhr	Mittwoch
Rennboottraining	Keine Anmeldung nötig, Fragen aber gerne an sportwart@regensburger-kanuclub.de	Treffpunkt 17:30 Uhr	Mittwoch
Jugendtraining	Keine Anmeldung nötig, Fragen aber gerne an jugendleiter@regensburger-kanuclub.de	Treffpunkt 17:30 Uhr	Donnerstag
Kindertraining	Keine Anmeldung nötig, Fragen aber gerne an jugendleiter@regensburger-kanuclub.de	Treffpunkt 16:00 Uhr	Freitag