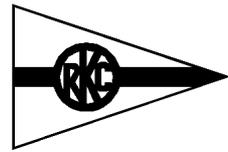


Regensburger Kanu-Club e.V.



Kajak-Anfängerkurs 2020 für Erwachsene beim RKC Regensburger Kanu-Club e. V.

Du möchtest das Paddeln ausprobieren und die wichtigsten Techniken kennen lernen?

Beim **Anfängerkurs** bekommst Du in **vier Trainingseinheiten** viele Infos zum Kanusport und übst die wichtigsten Techniken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Schwimmfähigkeit wird natürlich vorausgesetzt.

Boot und Ausrüstung werden vom Verein gestellt.

Termine: Montag: 15.06.2020
Montag: 22.06.2020
Montag: 29.06.2020
Montag: 06.07.2020

Uhrzeit: 17.30 Uhr – ca. 19.30 Uhr

Mindestalter: 18 Jahre

Kosten: 48,00 €; für RKC-Mitglieder kostenlos

Leitung: Sandy Seebauer (Trainerin C für Breitensport/Wildwasser)

Ort: Regensburger Kanu-Club e. V., An der Schillerwiese 4,
93049 Regensburg

Anfragen/Anmeldung bitte per Mail an:
anfaengertraining2@regensburger-kanuclub.de

Das Formular **Teilnahmebedingungen Anfängertraining** (auf der RKC-Homepage unter Downloads ganz unten) bitte ausdrucken, ausfüllen und mit der Kursgebühr zum ersten Training mitbringen.