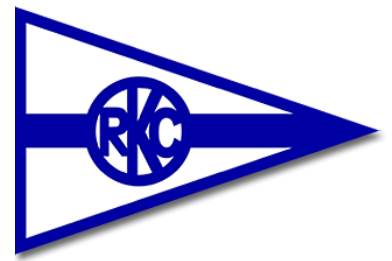


Sicherheitskurs



Hallo Fans,

dieses Jahr haben wir den Sicherheitskurs wieder zweigeteilt:

- Theorieteil und einfache Praxisübungen finden am **08.07.2018** im Vereinsheim und an einer Übungsstelle in der kleinen Donau statt.
- Für den Praxisteil werden wir uns das darauffolgende Wochenende (**14.07./15.07.2018**) in Lofer an der Saalach treffen.

Der Theorieteil ist Grundlage für den Praxisteil. Für Interessenten, die eher im Flusswanderbereich aktiv sind, besteht auch die Möglichkeit nur den Theorieteil zu besuchen.

Bitte bringt zu beiden Teilen die vollständige Sicherheitsausrüstung mit (ausgenommen die oben erwähnten Flusswanderer):

- Wurfsack.
- Bandschlingen.
- Karabiner.
- Seilrolle.
- Messer.
- Erste Hilfe Set.
- Cowtail.

Solltet ihr Fragen bezüglich der benötigten Ausrüstung haben, könnt ihr gerne bei mir nachfragen. Sollte jemand noch keine Ausrüstung besitzen, kann er sich im Theorieteil informieren, was genau benötigt wird. Spätestens für den Praxisteil benötigt allerdings jeder Teilnehmer die vollständige Ausrüstung.

Ausrüstung/Kajakbekleidung:

- Helm.
- Kälteschutz (Fleece, Trockenjacke, Neopren, ...).
- Schwimmweste (Wildwassermodelle!).
- Festes Schuhwerk.

Theorieteil:

- Treffpunkt im Vereinsheim um **10:00 Uhr**.
- Bitte bringt eure Sicherheitsausrüstung und Kajakbekleidung mit.

Praxisteil

- Treffpunkt ist am **14.07.2018** im Vereinsheim um **07:30 Uhr**. Das Beladen der Autos organisieren wir dann beim Theorieteil.
- Übernachten werden wir am **Campingplatz Grubhof** in Lofer. Die Aufteilung der Zelte etc. organisiert jeder selbst (Reservierung übernehme ich). Da wir den Tag möglichst für unsere Übungen nutzen werden, würde ich das Abendessen in das Restaurant am Campingplatz verlagern. Wer trotzdem kochen möchte, kann dies natürlich auch gerne tun.
- Bitte bringt eure Sicherheitsausrüstung und Kajakbekleidung mit.
- Da die meisten Übungsstellen auch zu Fuß erreichbar sind, sind natürlich auch die Flusswanderer herzlich eingeladen (Bitte dann aber auch an die Kajakbekleidung denken).
- Die Übungen finden auf verschiedenen Abschnitten der Saalach statt. Die Teilnehmer sollten in den verschiedenen Kehrwassertechniken geübt sein und nach Möglichkeit auch schon einmal an einer Wildwasserfahrt (WW II) teilgenommen haben. Solltet ihr euch hier nicht sicher sein, könnt ihr mich natürlich gerne kontaktieren.

Allgemeines:

Wenn jemand (privat oder beruflich) in einem Bereich engagiert ist, der auch für unseren Kurs relevant sein könnte, bitte ich ihn oder sie sich bei mir zu melden. Eventuell können wir dann gemeinsam ein Konzept erarbeiten und/oder Lehrmaterialien (Skripte etc.) zusammenstellen. Zum Beispiel Wasserwacht, Bergwacht, Rettungsdienst, aktive Kletterer, etc.

Es wäre cool, wenn sich wer findet, der beim Theorieteil die Organisation der Verpflegung übernehmen könnte (Grillen, Brotzeit).

Zum diesem Thema schicke ich allen Teilnehmern nach Ablauf der Anmeldefrist noch mal eine kurze Mail. Sollte sich bis dahin niemand gefunden haben, der das Essen organisieren kann, müsste sich bitte jeder selbst um seine Verpflegung kümmern.

Bitte meldet euch spätestens bis zum **24.06.2018** bei mir an. Die Teilnahme ist für jedes Vereinsmitglied ab **14 Jahren** möglich.

Email an: matthias.lang.89@web.de