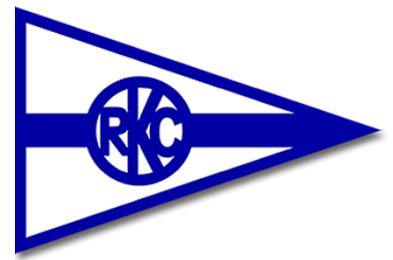


# Anfängertraining



Für Neu- und Wiedereinsteiger bieten wir dieses Jahr die Möglichkeit unter Anleitung ausgebildeter Kajaklehrer unseren Sport kennen zu lernen. Das Angebot gliedert sich in zwei separate Kurse, die jeweils 6 Termine beinhalten. Da die Inhalte der einzelnen Einheiten aufeinander aufbauen, ist ein Quereinstieg in der Mitte des Kurses leider nicht möglich. Für junge Interessenten gibt es jedoch ein Mindestalter von 13 Jahren.

## **Termine:**

Erster Kurs: 29.05.2017 bis 03.07.2017 (immer montags)

Ausnahme: Die Trainingseinheit vom 05.06.2017 wird aufgrund des Feiertages auf den 07.06.2017 verschoben.

Zweiter Kurs: 12.07.2017 bis 16.08.2017 (immer mittwochs)

## **Treffpunkt:**

Der Kurs findet bei unserem Vereinsheim statt (Die genaue Adresse findet ihr auf unserer Homepage).

Das Training beginnt jeweils um 17:30 Uhr.

## **Kosten:**

Pro Person betragen die Kosten für einen Kurs 48€. Die Leihgebühr für das benötigte Material ist bereits enthalten. Bitte bringt das Geld beim ersten Termin bar mit.

## **Was ihr mitbringen müsst:**

Für den Kurs benötigt ihr bequeme Sportkleidung, die auch nass werden darf (auch Schuhe). In unserem Vereinsheim stehen euch kostenlos Duschen, Umkleieräume und Spinde für eure Wertsachen zur Verfügung.

## **Teilnahmebedingungen:**

Auf unserer Homepage findet ihr unter der Rubrik Downloads im Bereich „Sonstiges“ ein Dokument mit unseren Teilnahmebedingungen. Wir bitten euch dieses beim ersten Training ausgedruckt und ausgefüllt mitzubringen.

Da wir nur eine begrenzte Zahl an Teilnehmern aufnehmen können, bitten wir euch, euch zeitnah anzumelden.

Bei weiteren Fragen könnt ihr euch jederzeit an uns wenden.

## **Kontaktdaten:**

[matthias.lang.89@web.de](mailto:matthias.lang.89@web.de)

[anfaengertraining@regensburger-kanuclub.de](mailto:anfaengertraining@regensburger-kanuclub.de)

Viele Grüße,

Matthias und Sandy